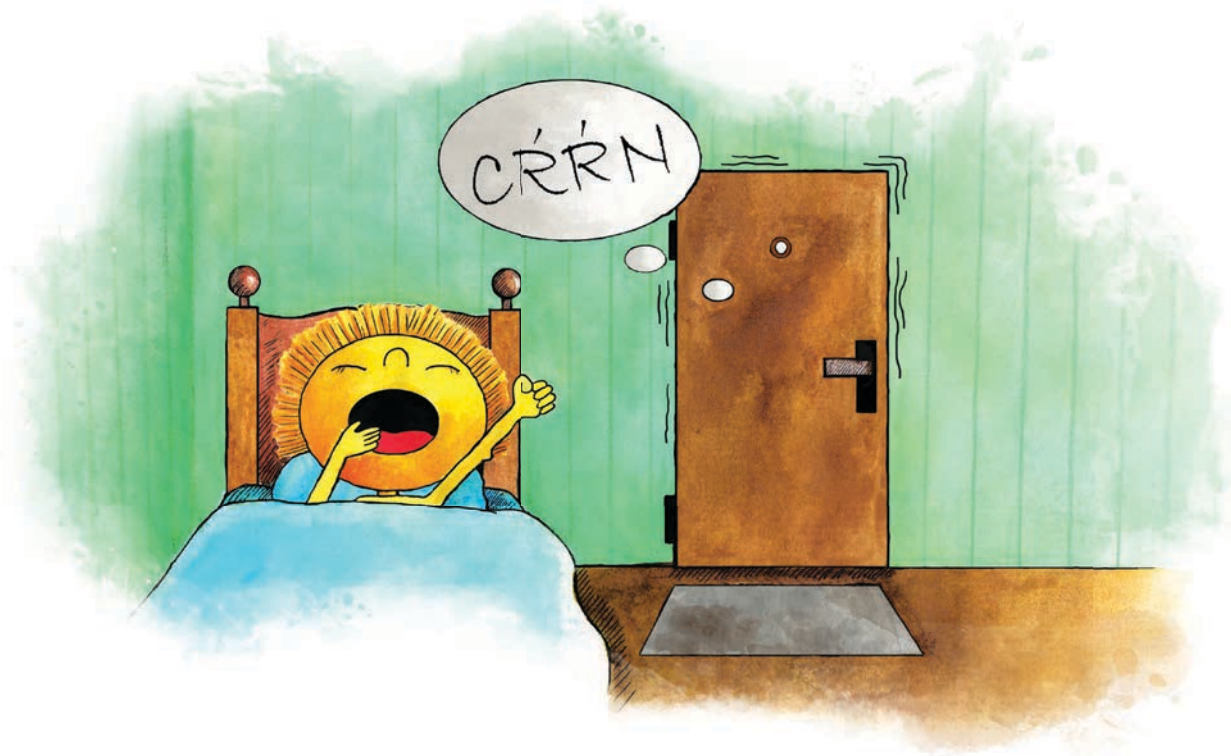




**Dobrodružstvá  
Slniečka na ceste  
Veľké prekvapenie**

**Detská  
chirurgia**



V jedno sobotné ráno, keď bolo ešte ticho a príjemne teplo, si Slniečko sladko snívalo svoj sen v mäkučkej perinke. No zrazu ho prebudil akýsi zvláštny zvuk: „Crn-crն.“ Slniečko si však iba zívlo, obrátilo sa na druhý bok a spalo pokojne ďalej. A zasa: „Crrrn-crrrn.“ Slniečko teda rýchlo vyskočilo z postielky a uteká sa pozrieť, čo sa deje.



Otvorí dvere, vystrčí spoza nich hlávku a nemôže uverit' vlastným očiam. Pred domom stojí jeho kamarát Mesiačik a vedľa neho úplne nový a žiarivý bicykel, previazaný veľkou červenou mašľou.



„Všetko najlepšie k narodeninám, Slniečko,“ hovorí Mesiačik. Slniečko nedokázalo zo seba vydať ani hlások, len priskočilo k Mesiačiku a silno ho objalo. „Ďakujem,“ radostne si vzdychlo. Slniečko dnes malo svoj veľký deň, oslavovalo totiž narodeniny.



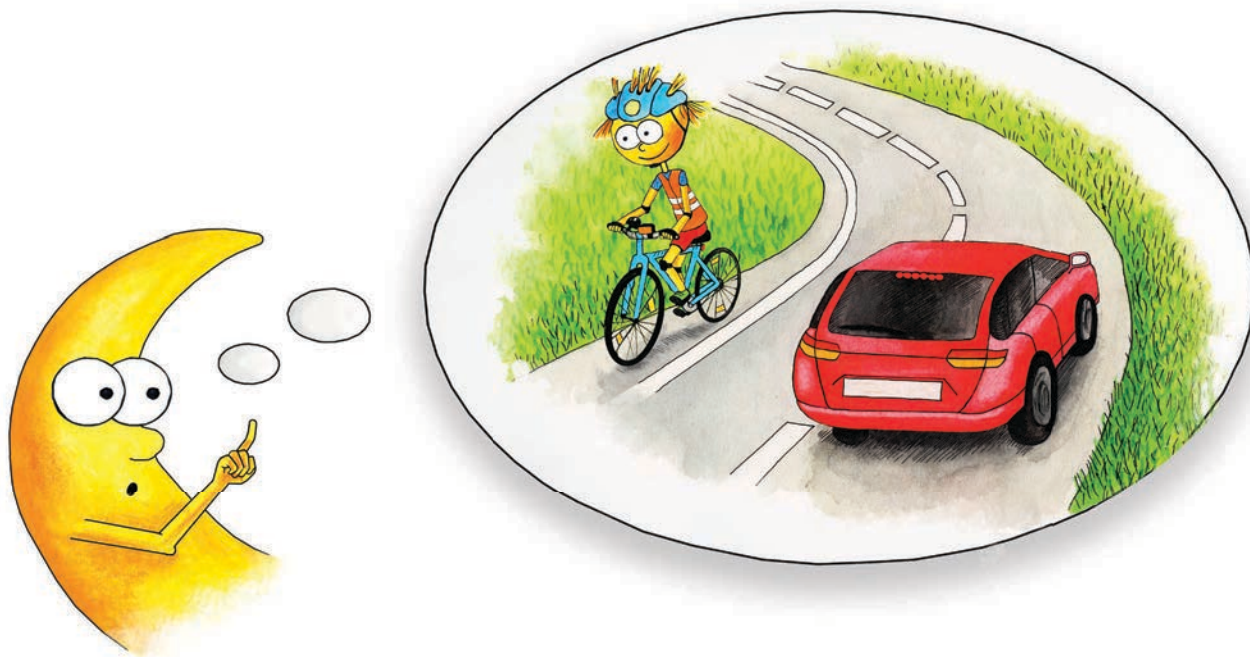
„Slniečko, pôjdeme sa spolu povozit' na tvojom novom bicykli,“ hovorí Mesiačik. „Hurá!“ Slniečko pribehlo nadšene k svojmu novému bicyklu a už-už aj nasadalo. „Slniečko, stoj!“ skríkol Mesiačik.



„Poznáš všetky dôležité pravidlá bezpečnosti počas jazdy na bicykli?“ pýta sa Mesiačik. Slniečko si vzdychne, zosmutnie, sklopí očká a ozve sa tichý hlások: „Nie, nepoznám.“ A tak si Slniečko a Mesiačik sadli na malý schodík pred domčekom a začali sa spolu rozprávať.



„Slniečko, predtým, ako vysadneš na svoj nový bicykel, by si sa malo správne obliecť. Je dôležité mať pestré oblečenie, prilbu a reflexné prvky. Prilbu si musíš poriadne upevniť, lebo ti chráni hlavku, keby si náhodou spadlo.“ „Čo sú to reflexné prvky?“ pýta sa Slniečko. „Reflexné prvky nám pomáhajú, aby nás všetci na ceste dobre videli cez deň aj v noci. Môže to byť reflexná vesta, páska alebo nálepka. Tak ako ty, Slniečko, aj bicykel by ich mal mať,“ zdôrazní Mesiačik.

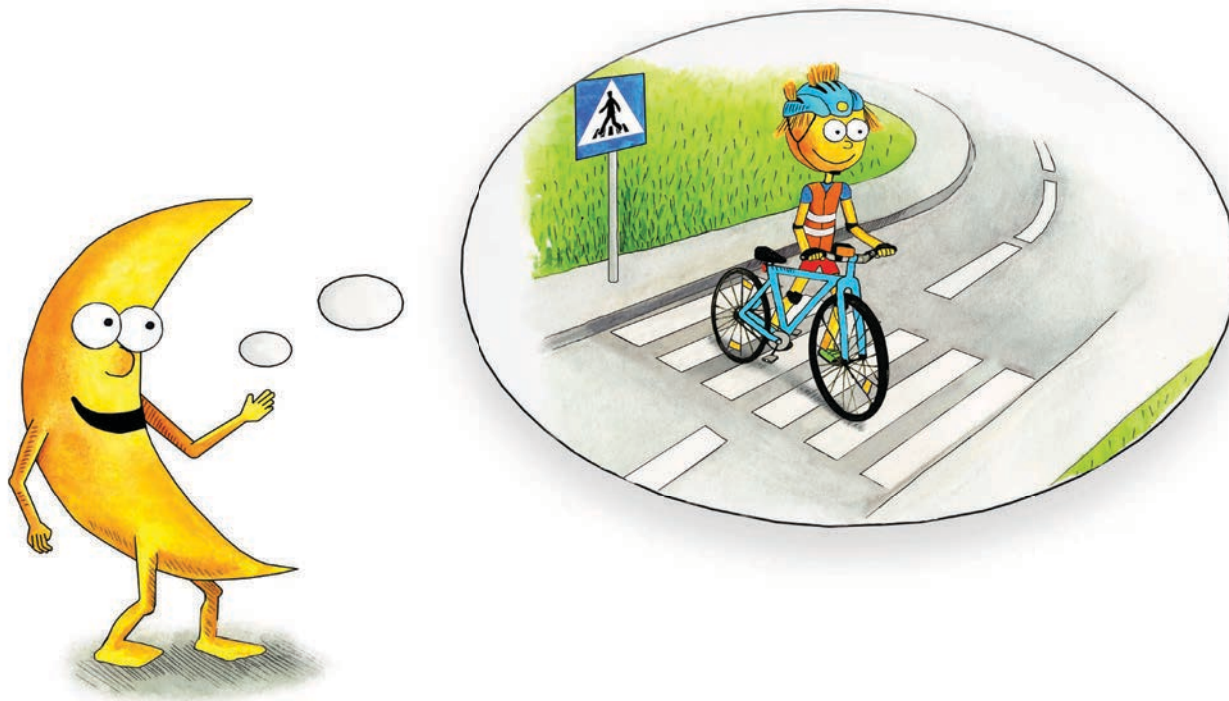


„Slniečko, keď vysadneš na bicykel, veľmi dôležité je, že jazdiš vždy po pravej strane cesty. Nie ako chceš! Nikdy nie po strede cesty! A vždy sa musíš držať obidvoma rukami.“





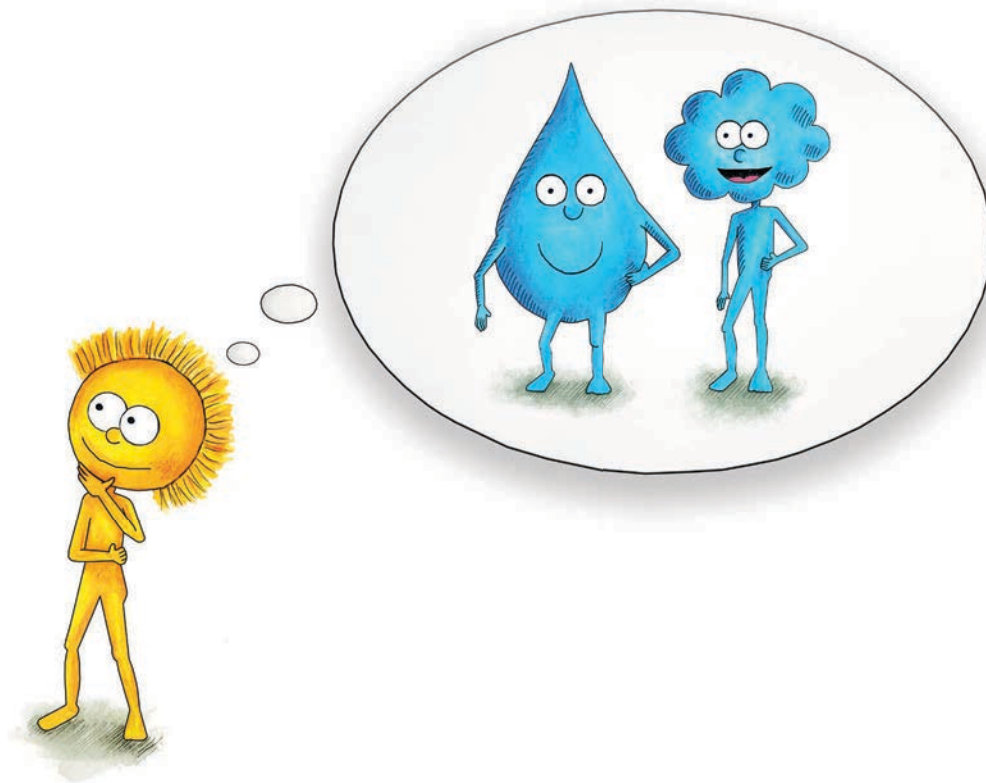
„Pre jazdu na bicykloch máme aj špeciálne cestičky alebo pruhy, ktoré majú svoje špeciálne označenie. Po nich sa samozrejme tiež jazdí vpravo.“



„Slniečko, vidíš ten priechod pre chodcov?“ ukáže Mesiačik rukou do diaľky.  
„Keď ho budeš chcieť použiť, musíš bicykel tlačiť.“



„No hneď vedľa priechodu pre chodcov sa na niektorých miestach môže nachádzať aj priechod pre cyklistov.  
Tu jazdíš vpravo, a keď je to bezpečné, môžeš prejsť na druhú stranu na bicykli.“



„Mesiačik, a čo keď sa budeme chcieť ísť bicyklovať spolu s tebou, s kamarátkou Kvapkou a s Obláčikom?“  
pýta sa Slniečko.



„Vtedy musíme jazdiť po ceste vpravo a pekne všetci za sebou,“ odpovedá Mesiačik.



„Dobre dobre, Mesiačik, ale už pod' me.“ Slniečko je už veľmi nedočkavé. „Slniečko, dnes máš narodeniny, preto si teraz spolu pôjdeme dať sladučku osviežujúcu zmrzlinu,“ dodá Mesiačik. Nasadnú na bicykle, najskôr Mesiačik, potom Slniečko, a už ich v tej diaľke ani nevidno.



Ako tak idú jeden za druhým, vedľa cesty vidia kráčať po chodníku kamarátka Kvapku. Slniečko zazvoní zvončekom na bicykli: „Crn-crn.“ Kvapka sa obzrie a veselo ich pozdraví. Mesiačik však Slniečku vysvetlí, že zvonček slúži na upozornenie ostatných, že sa blíži bicykel.



„Slniečko, už iba posledná zákruta a sme na mieste. Vystri ruku ako ja,“ vyzýva Mesiačik Slniečko. „Vystretá ruka znamená smer, kam chceme odbočiť. Preto nesmieme zabúdať na používanie ruky ako smerovky pri odbočovaní.“





Slniečko a Mesiačik konečne dorazili na vytúžené miesto. Bicykle zaparkovali do stojanu blízko zmrzlinového stánku a dobehli k ujovi zmrzlinárovi. „Dobrý deň,“ slušne pozdravia. „Ja si prosím citrónovú, tú mám najradšej,“ pýta si nedočkavo Slniečko. „A ja ujo zmrzlinár čokoládovú,“ pokračuje Mesiačik. A už sedia na neďalekej lavičke, vychutnávajú si svoju zmrzlinu a premýšľajú nad ďalšími spoločnými dobrodružstvami.



Medzičasom sa začalo stmievať. Slniečko a Mesiačik sa vybrali naspäť domov. Mesiačik upozornil Slniečko, aby si všimlo aj osvetlenie bicykla.  
„Slniečko, tvojmu bicyklu nechýbajú ani svetlá a odrazky, vďaka ktorým ťa všetci vidia aj v šere a tme,“  
dodá múdro Mesiačik.



Oblečú si reflexné vesty a vydajú sa na cestu. Slniečko do svojho domčeka a Mesiačik sa už ponáhl'a svietiť na oblohu. Po príchode domov Slniečko vhušlo do mäkkej periny, zatvorilo očká a zaspávalo so spomienkami na krásne prežitý deň plný prekvapení.

Občianske združenie **DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!** už od roku 2012 **pomáha hlavne deťom, ktoré utrpeli úrazy alebo vážne zranenia pri rôznych dopravných nehodách.** Prvé dva roky sme pôsobili v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou v Banskej Bystrici. V súčasnosti je našim sídlom Národný ústav detských chorôb v Bratislave. Postupne chceme našu činnosť rozšíriť a spájať detské chirurgie tak, aby bolo **SLNIEČKO NA CESTE!** naozaj zmysluplným a užitočným celoslovenským projektom.

**Naše občianske združenie založili samotní chirurgovia,** ktorí každý deň ošetrojú desiatky detí často v kritických situáciách, a vidia, čím všetkým musia prechádzať počas hospitalizácie. Aj keď pri ich liečbe využívajú najmodernejšie poznatky, výsledok nie je vždy taký, ako by si všetci želali a niekedy, žiaľ, ostáva aj celoživotné fyzické alebo mentálne postihnutie. Aj to najväčšie úsilie lekárov často naráža hlavne na nízke rozpočty a nedostatok financií pre zdravotníctvo zo štátnych zdrojov. Odhodlanie niečo zmeniť a posunúť sa v liečbe detí čo najďalej viedlo k myšlienke založiť Občianske združenie **DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!**, ktoré sa snaží čo najviac zlepšiť podmienky pre všetkých malých pacientov a ich rodičov.

Vďaka obrovskej pomoci našich partnerov **postupne meníme a vylepšujeme Kliniku detskej chirurgie Lekárskej fakulty UK a Národného ústavu detských chorôb v Bratislave,** kam prichádzajú deti z celého Slovenska. Podarilo sa nám už vymeniť všetky okná na oddeleniach, viaceré potrebné rekonštrukcie (kúpeľne, podlahy, sesterské izby, preväzovne) či výmeny a doplnenie chýbajúceho nábytku. Pre deti, ktoré musia tráviť svoj čas medzi nemocničnými stenami, pravidelne pripravujeme rôzne zaujímavé akcie a aktivity a máme ešte mnoho veľkých plánov. **Ak chcete aj Vy pomôcť našim malým pacientom,** môžete tak urobiť napríklad finančným príspevkom na účet OZ. Ak máte možnosť a chuť pomôcť nám akokoľvek inak, materiálne či osobnou aktivitou, budeme veľmi radi, keď nám o tom dáte vedieť. **Ďakujeme ☺**



Autorka príbehu: Monika Rajčániová  
Ilustrátorka: Zuzana Jánska

Ak chcete aj Vy pomôcť našim malým pacientom,  
môžete tak urobiť napríklad  
finančným príspevkom na účet OZ.

**DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!**

FIO banka

číslo účtu: 2900451930/8330

IBAN: SK09 8330 0000 0029 0045 1930



**DETSKÁ  
CHIRURGIA**  
OZ SLNIEČKO NA CESTE!

info@detska-chirurgia.sk  
www.facebook.com/slnieckonaceste  
www.instagram.com/detskachirurgia\_slniecko/  
+421 948 035 425