

Dobrodružstvá
Slniečka na ceste
Zimný deň



Detská
chirurgia



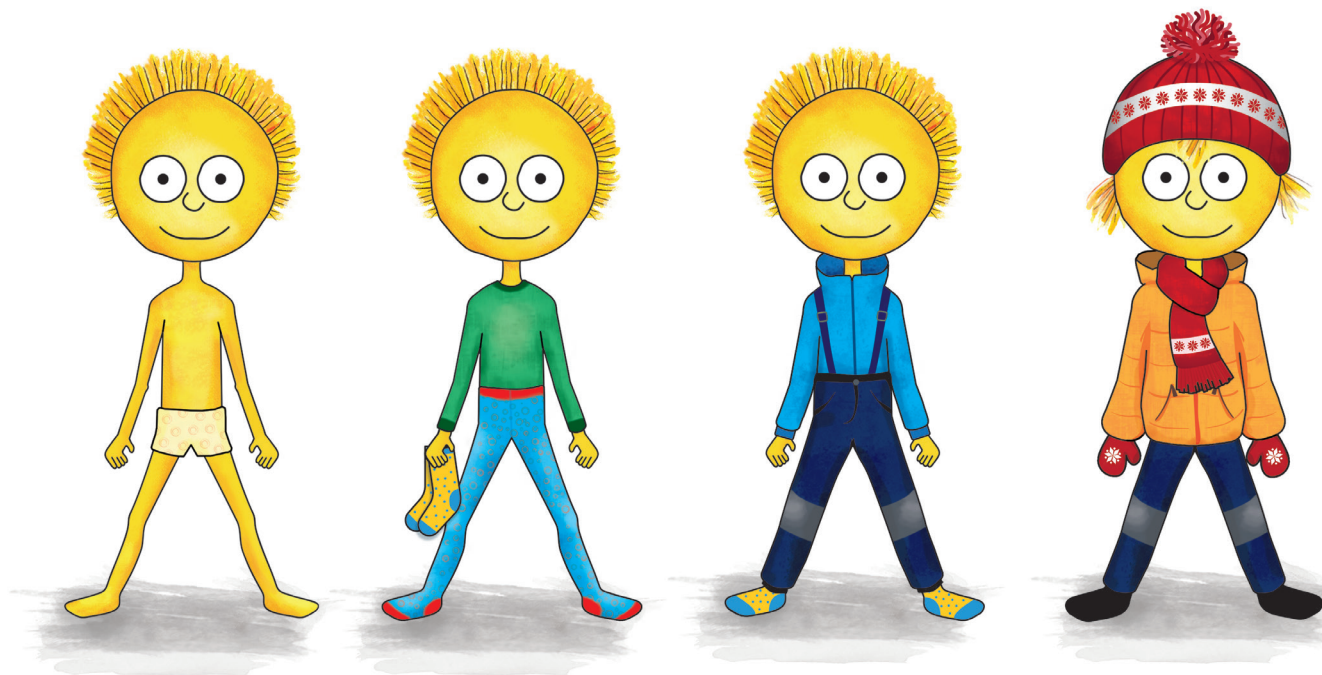
Jeden zimný a chladný deň sa na oblohe objavil veľký snehový oblak. Tento oblak bol plný snehových vločiek. Tie sa už nevedeli dočkať, kedy sa budú sypať na zem a robiť všetkým radosť. A keď tu zrazu sa oblak roztrhol a snehové vločky začali padať na zem, až pokryli celú krajinu.



Ako každé ráno sa Slniečko zobudilo, otvorilo najskôr jedno očko, potom druhé, poriadne sa natiahlo a vyskočilo zo svojej teplučkej postielky. Dnešné ráno však bolo iné ako všetky ostatné. Pozrie von oknom a nemôže uveriť vlastným očkám. Dúfa, že nesníva. Pretrie si ešte raz poriadne oči a zistí, že to skutočne nie je len sen. Slniečko prvýkrát videlo krajinu pokrytú bielou perinou a na nej bielučký sneh. „Hurá, hurá!“, kričí Slniečko. Veľmi sa teší, poskočí a od toľkej radosti nevie, čo má skôr spraviť. Rýchlo otvorí dvere, až mu sneh zafúkne rovno do tváričky a do domčeka. „Brrr, je poriadna zima“, pomyslí si Slniečko a hneď aj dvere zatvára. Zotrie si sneh, ktorý mu nafúklo do tváre a beží k telefónu.



„Ahoj Mesiačik, videl si aké je krásne počasie?“ kričí do telefónu Slniečko. „Ahoj Slniečko, áno, videl som. Skvelý deň na zimnú sánkovačku. Poriadne sa obleč Slniečko a pôjdeme“, odpovie Mesiačik. „Dobre Mesiačik, ale čo si mám obliecť, keď je vonku takéto chladné počasie a sneží?“ pýta sa Slniečko.



„Slniečko, ako prvé si obleč pančuchy a tričko s dlhým rukávom, dospeláci tomu hovoria termoprádlo, to ochráni tvoje telo pred zimou a udrží ho v teple. Nezapadni na teplé ponožky“, pokračoval Mesičik. No v tom mu skočilo do reči Slniečko: „Mesičik, veď to mi bude zima“. Mesičik pokračuje: „Slniečko, nebuď také nedočkávané, to nie je všetko. Budeš ešte potrebovať mikinu, nepremokavé nohavice, topánky, bundu a samozrejme nezabudni ani na čiapku, šál a rukavice“. „Dobre Mesičik,“, Slniečko zloží telefón a rýchlo sa ide sa obliecť a čakať na Mesičik.



Slniečko už bolo takému naobliekanému vnútri veľmi teplo a tak sa rozhodlo počkať na lavičke pred domčekom. O malú chvíľu Slniečko vidí, ako sa k jeho domčeku blíži Mesiačik. Pozrie sa lepšie a vidí, že za sebou niečo ťahá. Po chvíli je už pri domčeku a ukazuje Slniečku jeho nové sánky. „Pod' Slniečko, spolu ich vyskúšame“, hovorí nadšene Mesiačik. Slniečko prikývne a už spolu veselo kráčajú po čerstvo napadnutom snehu, ktorý im vŕzga pod nohami.



„Slniečko, pri hrách vonku v zime musíš myslieť aj na BEZ- PEČ....“ , mesiačik ani nedohovorí a Slniečko leží na zemi. „Áááuuu“ , kričí Slniečko. „Na bezpečnosť a aby si nespadlo na ľade, kde sa môžeš veľmi rýchlo pošmyknúť a raz-dva spadnúť na zem ako teraz. Preto buď opatrné a pod' rýchlo preč z toho ľadu“ , dodá Mesiačik. Slniečko sa na ľade pomaly posadí, obzerá sa okolo seba a zistí, že je na obrovskej ľadovej ploche, na klzisku plnom korčuľujúcich sa detí. „Mesiačik? Aj my sa môžeme korčuľovať?“ pýta sa Slniečko. Mesiačik sa zamyslí.. „nie Slniečko, ved' my sa nevieme korčuľovať a nemáme ani korčule a helmu. Ved' sa pozri na deti. Nebud' však smutné, môžeme to vyskúšať nabudúce“.



Slniečko sa opatrne a pomaly postavilo a spolu s Mesiačikom kráčajúc ďalej vidia, ako deti stavajú snehuliaka a gul'ujú sa.



Na malú chvíľku sa pridajú aj Slniečko a Mesiačik. A bola to veru poriadna zábava, keď tu zrazu počujú krik detí. Boli veľmi zvedaví, prečo deti kričia a tak sa vybrali pozrieť, čo sa tam deje.



Ako tak kráčajú Mesiačik hovorí Slniečku, že je toho naozaj veľmi veľa, čo môžu robiť v zime. Slniečko však už vôbec nepočúva, lebo práve dorazili na veľký zasnežený kopec plný sánkujúcich sa a kričiacich detí.



Neváha ani sekundu a už sa sánkuje spolu s deťmi. Mesiačik nestihol nič povedať, len beží a kričí na Slniečko: „Sllllnieeeečkóóó, buď opatrné a dávaj si pozor, aby si nespadlo a niečo si nezlomilóóó“. Slniečko je už však na saniach a kým pribehol Mesiačik na kopec, sa už spúšťa dole kopcom.



Keď celé zadýchané a spotené vyjde Slniečko opäť na kopec volá: „Mesiačik, póód', pôjdeme teraz spolu “. Mesiačik sa veľmi teší, ešte nikdy sa nesánkoval a chcel konečne vyskúšať svoje sánky. A už sa sánkujú na kopci plnom detí. „Ja si sadnem dopredu a ty si sadni za mňa Mesiačik“, nadšene hovorí Slniečko. Spúšťajú sa raz, dva, tri... mnohokrát.



Keď tu zrazu, Slniečko niečo napadne. „Mesiačik, vieš čo bude zábava? Vyskúšajme sánkovačku tvárou vzad.“ „Nie Slniečko, pozri na všetky deti.“ „Alééé, Mesiačik, prosíííím“, prosí Slniečko. „Mne sa to nezdá bezpečné, opýtajme sa niekoho“, hovorí bojzливо Mesiačik.

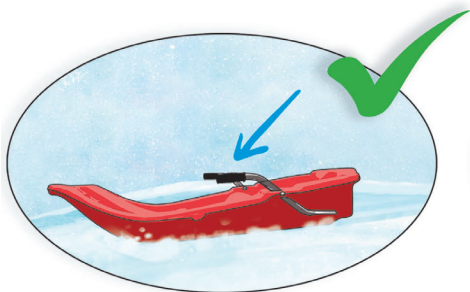


Ako sa spolu rozprávajú, všimnú si ďalšie nezbedné sánkujúce sa deti. „Mesiačik, pozri sa koľko detí sedí na saniach! Jedno, dve, tri.. až tri deti! Waaaau, poďme to skúsiť aj my s deťmi“, hovorí nedočkavo Slniečko.



Slniečko sa potom pýtalo dievčatka a to ich upozornilo, aby sa sánkovali vždy tvárou dopredu, po sediačky a tiež nikdy nie po ležiačky. Je bezpečné, keď aj počas sánkovačky majú na hlave prilbu. Sane sa nemôžu preťažovať a je dôležité si premyslieť, s kým sa idú sánkovať. Môžu poprosiť jedného z rodičov alebo staršieho súrodenca.

Pravidlá sánkovania:



Sánkuj sa na saniach alebo boboch
s brzdou a možnosťou riadenia



Správne sa obleč



Nezabudni na prilbu



Sánkuj sa vždy po sediačky
a tvárou dopredu



Maj oči otvorené, na kopci nie si sám



Nesánkuj sa v noci alebo po tme



Okrem sánkujúcich sa deti si na kopci všimli Slniečko a Mesiačik aj iné deti, lyžiarov a snowboardistov. Mesiačik vidí, že Slniečko by hneď skúsilo aj tieto zimné športy, no uvedomuje si, že potrebuje nielen vhodnú výstroj, ale aj pomoc inštruktora.

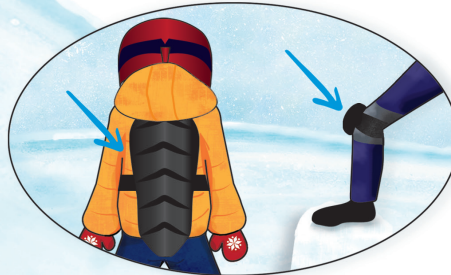
Keď sa rozhodneš pre lyže alebo snowboard:



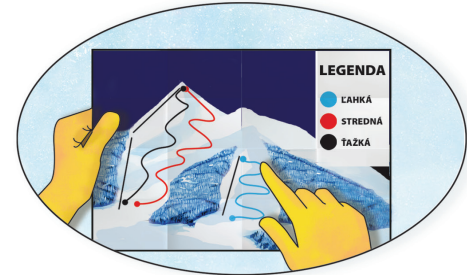
Nezabudni na výstroj
a jej kontrolu a údržbu



Lyžuj alebo snowboarduj len pod
dohľadom niekoho skúsenejšieho



Dôležité sú chrániče kolien
a chrbtice



Vyber si nenáročný kopec

Nezabudni na vhodné oblečenie a prilbu



Ako tak Slniečko a Mesičik šantili na kopci ani si neuviedomili, že sú celí premrznutí. „Slniečko, pod' me domov, spravíme si teplý čajík a trošku sa zohrejeme“, navrhol Mesičik. Slniečku už bolo naozaj chladno a tak s nápadom súhlasilo. Doma sa zahriali čajíkom pod teplou dekou a spomínali na krásne prežitý zimný deň.



DETSKÁ CHIRURGIA

OZ SLNIEČKO NA CESTE!

DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!

info@detska-chirurgia.sk

www.facebook.com/slnieckonaceste

www.instagram.com/detskachirurgia_slniecko/

+421 948 035 425

Ak chcete aj Vy pomôcť našim pacientom,
môžete tak urobiť napríklad finančným príspevkom na účet OZ.

FIO banka, číslo účtu:

2900451930/8330, IBAN: SK09 8330 0000 0029 0045 1930

DETSKÁ CHIRURGIA - OZ SLNIEČKO NA CESTE!

Limbová 2643/1, 833 40 Bratislava

Právna forma: Občianske združenie

IČO: 42306116

Autorka príbehu: Monika Rajčániová

Ilustrátorka: Zuzana Jánska

