



Skutočný príbeh

# Keď trápi bruško...

Príbeh do tohto čísla časopisu napísal opäť sám život. Jeho hlavným hrdinom je Denis, ktorý sa stal vo svojich šiestich týždňoch pacientom našej chirurgie. Pre neustály plač z bolesti bruška ho spolu s maminou hospitalizovali v nemocnici a po počiatočných sono vyšetreniach lekári usúdili, že pre vrodenú chybu čriev je nevyhnutná operácia.

Deniskova mama Sabina spomína na situáciu, keď jej lekári oznámili, čo ich čaká. Aká bola jej prvotná reakcia? „**Ako prvá mi napadla otázka, ako dlho to bude trvať. Vedela som, že musím byť silná, musím to vydržať, no zaslzili mi oči, lebo to nebolo ľahké.**“ V momente, keď odvieďa Deniska k lekárom, ktorí ho mali operovať, ostala pokojná. „**Cítila som z doktorov moc a silu, lebo im záleží na deťoch.** Nebála som sa, s istotou som ho odvieďa na sálu.“



Operácia prebehla úspešne. Malý hrdina mal nasadenú antibiotickú liečbu, v nemocnici strávil sedem dní a po finálnych odberoch krvi a sono vyšetreniach mohol ísť domov. Z nemocnice odchádzal ako bábätko s váhou 4 200 gramov. Po príchode domov si Denis užíval pokojný spánok a domácu pohodu vo svojom hniezdočku spoločne s oboma rodičmi.

V prípade, že sa dieťa sťažuje na bolesť brucha, nechávame ho

v pokoji a nenútime ho jesť ani piť. Ak by sa k bolesti pridalo aj zvracanie alebo hnačky, prípadne kašeľ, dieťa pociťuje po 6 – 12 hodinách diskomfort a vyčerpanie, odporúčame navštíviť pediatra. Pri zvracaní a hnačkách potrebujeme dieťa hydratovať, preto mu po lyžičkách podávame slabý čierny čaj, ktorý možno osladiť glukopurom alebo minerálku (nie vodu z vodovodu). Taktiež nezabúdame na pravidelné vetranie a pokojový režim.

Dnes už jeho mama vtipkuje:

„Keď bude mať 12 – 13 rokov, aspoň to nebudeme musieť riešiť, už nemá slepák, nebude ho mať čo bolieť.“ 😊



MUDr. Miroslava Fuňáková, PhD., chirurgička Kliniky detskej chirurgie LF UK NÚDCH, upozorňuje aj na bolesti brucha, ktoré nie sú spojené so slepým črevom:

- **-bolesti brucha – dievčatá:** môže ísť o gynekologický problém – cysty na vaječníkoch, ktoré spôsobujú ťažkosti. 1 – 3 cm cysty sú len sledované detským gynekológom, väčšie cysty, ktoré spôsobujú výrazné bolesti brucha spojené prípadne aj s vracaním, vyžadujú hospitalizáciu, komplexnú diagnostiku a niekedy je nevyhnutné operačné riešenie,
- **- bolesti brucha – dievčatá/chlapci:** môže ísť o zápal močových ciest. Rodičia by mali sledovať farbu moču, vnímať, ako často chodí dieťa močiť. Ak sa objaví teplota alebo zimnica, u dieťaťa mohol začať zápal, vtedy odporúčam navštíviť lekára a podľa nálezov a výsledkov je odporúčaná antibiotická liečba.

V prípade, že dieťa podstúpi operáciu, pristupujeme k jeho strave racionálne. Ideálne sú teplé polievky, biele mäso, ryža a zemiaky. Zo stravy na istý čas vylúčime citrusy, ovocie so šupkou a strukoviny.