

Milí naši čitatelia,

vitajte pri čítaní ďalšieho čísla časopisu z prostredia detskej chirurgie.

Hrdinkou titulnej strany je Sabinka, gymnastka, ktorá nám po nešťastnom páde rozpovedala svoj skutočný príbeh. Pri operácii dostala do oboch laktov skrutky z cukru. Neveríte? Presvedčte sa sami v článku o vstrebateľných skrutkách.

Predstavíme si MUDr. Romana Koreňa, PhD., prednostu Kliniky detskej chirurgie DFNP v Banskej Bystrici či osobnosť tohto čísla časopisu, neurochirurga doc. MUDr. Františka Horna, PhD., ktorý sa venuje vrodeným chybám centrálnej nervovej sústavy.

Priblížime vám život zo zákulisia detských chirurgií na Slovensku a v lekárskom okienku predstavíme diagnózu sinus pilonidalis.

Veríme, že si v nasledujúcich minútach oddýchnete a niečo nové či zaujímavé sa dozviете.

Tím Sniečka

Editácia a korektúra textu:

Kristína Lóciová
(kika.lociova@gmail.com),
Júlia Andrejčíková
(juliaandrejcikova88@gmail.com).



Skutočný príbeh

Hrdinkou dnešného skutočného príbehu je mladá talentovaná gymnastka Sabinka.

Dnes má 14 rokov a na to, čo sa jej stalo pred dvomi rokmi, dnes už len spomína.

V deň jej 12. narodenín šla ako zvyčajne na svoj gymnastický tréning. Po úvodnej rozcvičke a niekoľkých správnych skokoch prišiel jeden chybný. Sabina skákala dvojité salto, z ktorého sa nešťastnou náhodou stalo len jeden a pol, a úraz bol na svete. Dopadla na lakte, no čo sa stalo potom, si už pamätá len veľmi matne. Spomína len na hustý dážď a prevoz sanitkou.

Sabinkina mama spomína na prvé pocity, ktoré ju sprevádzali po príchode do nemocnice. „Keď som ju uvidela, mala zakryté ruky. A keď

som uvidela tie lakte, nedokázala som s ňou ísť ani na röntgen, lebo jej z rúk trčali kosti. Bolo to strašné. V Galante jej to dali do dláh a prevážali nás sanitkou do Bratislavy. Vedeli sme, že je to zlé, ale nevedeli sme, čo sa s tým bude robiť.“

V Bratislave sa ich ujal MUDr. Dolňák, ktorý viedol operáciu oboch laktov. „Zavolať si nás s manželom do ambulancie, ukázal nám snímky a vysvetlil, čo ide robiť. Povedala som mu, nech si ju už aj berie a nech spraví všetko, čo je potrebné. Obe



ruky mala rovnako rozbité,“ spomína mama. Operácia trvala dve hodiny a do oboch lakťov jej dali vstrebateľné skrutky. Koľko skrutiek však mala Sabinka v laktoch, nevie, pretože počas roka a pol sa skrutky vstrebalí a dnes na RTG snímkach neexistujú.

„Jediné úsmevné na tom všetkom bolo, keď Sabinka začala pred lekármi rozprávať, že jej nesmú poškodiť ani nijako postríhať dres na cvičenie, lebo ho má nový. Bola v šoku a vôbec nič si nepamätá,“ hovorí mama.

Pobyt v nemocnici trval tri dni. Posledný deň v nemocnici dostala na mieru vyrobené ortézy, ktoré jej rodičia dávali dole trikrát denne a rany čistili repíkovým výluhom. Dnes aj Sabinka, aj jej mama spomínajú na prvé sprchovanie, ktoré trvalo dve hodiny. Najzložitejšie však bolo nájsť oblečenie, ktoré sme mohli rozstrihať. A strihalo sa jednoducho všetko od otcových košiel až po dedove staré tričky.



Po týždni doma sa Sabinka naučila nohami otvárať dvere, pridržovať si predmety bradou a podobne. Najzaujímavejšie bolo, že aj napriek nehybným rukám dokázala ovládať palce a háčkovať. To sa stalo jej celodennou náplňou práce a na kontrolu v nemocnici priniesla doktorovi vlastnoručne uháčkovanú žirafu.

Ortézy jej po dvoch mesiacoch dali z rúk dole a nasledovali rehabilitácie v piešťanskom Axi-se. Keď sa Sabinky pýtali, čo je pre ňu cieľom rehabilitácie, ako gymnastka hrdo odpovedala: **„Postaviť sa na ruky!“** A to sa jej podarilo! Do tréningového procesu športovej gymnastiky sa Sabinka naplno vrátila minulý rok v októbri – odvtedy súťaží rovnako ako pred zranením.

Ako sama Sabi hovorí: **„Nezmeňlo sa nič, akurát už neviem lúskañ. Ale s tým sa dá žiť.“** 😊

... a my z redakcie časopisu prajeme Sabi ešte veľa, veľa športových úspechov!

