

KRYOANALGÉZIA AKO METÓDA TLMENIA POOPERAČNEJ BOLESTI

Bolesť je jedným z najnegatívnejších javov sprevádzajúcich pooperačné obdobie. V závislosti od typu a rozsahu operácie môže trvať pár dní, ale aj niekoľko týždňov či mesiacov. Tradičné metódy tlmenia pooperačnej bolesti zahŕňajú intravenózne (vnútrožilovo) podávané analgetiká, perorálne analgetiká (vo forme tabliet alebo kvapiek), regionálnu a zvodovú analgéziu (epidurálna analgédia, regionálne bloky – znecitlivenie určitej oblasti tela pôsobením lokálneho anestetika priamo na nerv). Nevýhodou všetkých spomenutých typov tlmenia bolesti je, že pôsobia iba krátkodobo, telo medikament po hodinách zmetabolizuje a je potrebné znova podať dávku liečiva.

Kryoanalgédia využíva princíp extrémneho chladu pôsobiaceho na priebeh nervov, čím ich dočasne vyradí z činnosti. Kryoanalgetické zariadenie dokáže na konci sondy, ktorá sa používa pri procedúre, dosiahnuť teplotu až -90°C . Takto „zmrazené“ nervy prestávajú sprostredkovať bolestivé podnety už približne 24 hodín po operácii a tento efekt trvá v závislosti od dĺžky nervu po dobu od 3 do 5 mesiacov.

Prvou indikáciou, pri ktorej sme začali používať túto inovatívnu metódu tlmenia pooperačnej bolesti, sa stala operácia vpáčeného hrudníka (pectus excavatum). Tento operačný výkon sa na našej klinike realizuje už viac ako 15 rokov miniinvasívnou cestou, napriek tomu však bývajú pooperačné bolesti hlavne v prvých dňoch veľmi intenzívne. Ročne sa v našej nemocnici vykoná v priemere 20 takýchto operácií. Vďaka tejto novej metóde už deti po zákroku nemusia

prechádzať bolestivým zotavovaním.

Ešte nedávno pacienti odchádzali domov po takýchto operáciách na 5. až 7. deň, pričom počas domácej rekonvalescencie potrebovali užívať analgetiká ešte niekoľko týždňov. Odkedy sme zaviedli kryoanalgéziu ako štandardnú súčasť miniinvasívnej korekcie vpáčeného hrudníka, naši pacienti opúšťajú nemocnicu o 1 až 2 dni skôr, a to bez liekov proti bolesti.

Od októbra 2024 do mája 2025 sme touto metódou počas operácií deformít hrudnej steny ošetrili prvých 10 pacientov a výsledky sú naozaj veľmi sľubné. Okrem kratšieho pobytu v nemocnici a významne menšej potreby analgetík sa takto skracuje aj celková doba rekonvalescencie – umožňuje tak skorší návrat do školy a k bežným činnostiam.

Túto metódu tlmenia bolesti



zatiaľ používame pri miniinvasívnej operačnej korekcii pectus excavatum (vpáčený hrudník), v budúcnosti ju plánujeme rozšíriť aj na operácie pri pectus carinatum (vtáčí hrudník) a tiež vo vybraných indikáciách v chirurgii pľúc.

Kryoanalgédia

alebo kryoterapia bolesti je metóda liečby bolesti pomocou extrémneho chladu, ktorý dočasne preruší vedenie nervového signálu N2O v kvapalnom stave /pod tlakom/ na špičke sondy expanduje a vzniká teplota -89°st .

Návšteva na Klinike detskej chirurgie v Bratislave

ŠPANIELSKY KONTINGENT KUCHYŇA

